

# Profile



ウェルネスで  
人と地球の美しい循環を叶える！

 @kishibeniko

 beniko.kishi

 岸紅子Official

岸紅子 Kishi Beniko

ウェルネスプロデューサー

- ・NPO法人日本ホリスティックビューティ協会 代表理事
- ・環境省「つなげよう、支えよう森里川海」アンバサダー
- ・サステナブルコスメアワード 審査員長
- ・自然共生サイト広報大使

保有資格> ・発酵食スペシャリスト・みそソムリエ  
・パーマカルチャーデザイナー・マクロビオティック中級  
・全米リフレクソロジー協会認定リフレクソロジスト・レイキマスター

1974年8月東京・渋谷区生まれ。一児の母。  
自身や家族の闘病経験をもとに、2006年にNPO法人日本ホリスティックビューティ協会(HBA)を設立。多数の美容・健康・医療関係者とともに女性の心と体のセルフケアの普及につとめ、資格検定や人材育成を行う。また、自らも自然治癒力や免疫力を引き出すためのウェルネス講座をリアルからオンラインまで幅広く実施。環境アクティビストとしても、ライフスタイルを通じた人にも地球にも優しい循環アクションを多く提言している。2024年春、[食を通して地域と日本の魅力を伝える和環食プロデュースブランド「AKASHIRO」](#)始動！第一弾として日常と非常時を繋ぐ、みんなに美味しくて優しい”玄米ポンせん”をリリース。

NPO法人日本ホリスティックビューティ協会：<http://h-beauty.info/>

 HBA HOLISTIC BEAUTY ASSOCIATION



# 経歴 約20年に渡りオーガニック&ウェルビーイングのムーブメントを牽引し続けている

大学時代、友人の勧めで集英社「MORE」のモアフレンドになり、**美容ページを多数担当**。同時期、祖母の闘病や介護を経験し、**ホリスティック医学**に興味を持つ。美容ライターとして記事を書き始める。卒業後、サントリーと電通の出資を受け、美容のマーケティング会社「株式会社コロソ」を起業。数々の**市場調査や商品開発コンサルティング**を手がけ、当時最年少で**経済産業省独立行政法人評価委員、環境ビジネスウィメン**など政府関連委員も務めた。

美容アナリストとして毎月2~3本の連載と10本程度の取材をこなす美容雑誌「MAQUIA」のロールモデルとして立ち上げに携わり表紙を飾る。同時期に**ストレス性喘息**を発症、さらに**子宮内膜症**を罹患。喘息治療の傍ら、ホルモン療法、腹腔鏡下手術で内膜症を治療。闘病経験からセルフケアを現代女性の知識として伝えることをライフワークと決め、2006年に**NPO法人日本ホリスティックビューティ協会（HBA）**を設立。

病を克服し、妊娠、女兒を出産。娘の**重度のアトピーや食物アレルギー**（乳・卵）と向き合うことで免疫学の知識を深め、**腸内環境**のケアやその手段としての**日本の発酵文化**にも精通するようになる。2010年、セルフケアのための知識を多くの医師や専門家と連携しながら集約した「**ホリスティックビューティ検定**」開始。多数の著名人を始めヨギーニ、モデル、セラピスト、トレーナー、美容関係者など、ウェルネスに関わる人に口コミで広がっている。

HBA協会法人会員各社と**温活、菌活**などのセルフケア啓発を多数行う。渋谷区・港区後援によるマルシェ「ホリスティックビューティライフ表参道」や、伊勢丹BEAUTY APOTHECARY共催で「WOMAN'S BEAUTY FESTIVAL」など、大型のイベントも開催。**ホリスティック医学協会と提携**し名医による「ホリスティック育児マスター養成講座」を開催。講座内容を集約した自然育児の本「**アレルギーっ子ママが気づいた親子のハッピーチョイス**」を発刊。

2016年、**環境省つなげよう、支えよう 森里川海プロジェクト**に参画し、大臣より**環境省アンバサダー**の任命を受ける。Natural & Organic 経営者とともに学ぶ**SDGsビジネスアカデミー**を開催。

2019年、国内初、唯一の化粧品及びファイントイレタリー分野におけるSDGs視点での評価審査基準を制定した人にも地球にもやさしいコスメを表彰する「**サステナブルコスメアワード**」をスタート、初年度から現在も**審査委員長**を務めている。また、催事「ROOMS」エシカルエリアにてHolistic Life Marcheを監修。東京ミッドタウン内「**ISETAN SALONE SDGs**」にも携わる。

現在、クリエイティブの祭典「**NEW ENERGY**」でのコンセプトブースのキュレーションや、一般向けや大学のウェルネスセミナーに登壇するなど**これからの暮らしの価値基準を提言**している。



▶美容雑誌「MAQUIA」表紙



▶ホリスティックビューティ教本



▶寄付講座 スキンケア瞑想

# NPO法人日本ホリスティックビューティ協会とは



HBA

HOLISTIC BEAUTY ASSOCIATION

日本で初めて「セルフケアの啓発」に的を絞った活動団体

これからの女性たちには、日常での小さな不調をケアしていく知識が必要だとして、多数の美容、健康、医療関係者の志のもと発足いたしました。

- 設立 2006年4月
- ネットワーク  
東京本部（渋谷）  
ニュージーランド
- 提携機関  
NPO法人女性医療ネットワーク  
NPO法人日本ホリスティック医学協会
- 事業内容
  - ❖ セルフケアの普及啓発、検定事業、資格制度
  - ❖ 健康経営のための企業研修
  - ❖ 女性のウェルネス推進を意識したセミナー事業
  - ❖ SDGs推進および企業でのSDGsコンサルティング
  - ❖ 環境省「つなげよう支えよう森里川海プロジェクト」推進
  - ❖ サステナブルコスメアワード 運営協力



代表理事 岸紅子





キレイなあの人の  
「ご自愛♡サステナ美容ライフ」



小雪、岸紅子、BI-SU代表稲富鼎談  
サステナブルな美と健康



巻頭特集  
「発酵食の魅力」

<雑誌>

「MAQUIA」 「MY AGE」 /集英社 「美的」 /小学館  
「婦人画報」 /ハースト婦人画報社 「GINGER」 /丸珍舎  
「美ST」 / 光文社 「日経WOMAN」 /日経BP  
「ar」 /主婦と生活社 「anan」 /マガジンハウス 他多数

<WEBインタビュー>

- ・日経WOMAN [最高の失敗図鑑](#)
- ・Spring STEP <https://springstep.jp/column/lifestyle/594>
- ・IN YOU [女性がより幸せになる為には？](#)
- ・Humming [更年期のホリスティックケア](#)
- ・yourSELECT.Life [発酵食品お取り寄せ](#)

<ラジオ>

- ・J-WAVE ・ InterFM897
- ・大阪FM802 ・ J F N 系列全国ネット
- ・しゅぶやのラジオ ・ ジャパンFMリーグ など

<TV>

- ・美女美学～ヨンアのきれいのつくり方～/フジテ
- ・V O C E BeauTV/テレビ朝日 など



## 著書

- ・『アレルギーっ子ママが気づいた 親子のハッピーチョイス!』（2018.10）
- ・『上げスイッチ～5分で自分を全開にする』ソーテック社（2008.3）
- ・『美肌の常識 一網打尽～読むだけでキレイになる42のヒント～』大和出版（2007.6）
- ・『ホリスティックビューティ30の処方箋 めざせ! 美人おばさん』（2007.7）
- ・『美の知力～自分を磨く5つの力～』大和書房（2006.8）



## 監修

- ・生涯学習のユークャンが提供する「温活アドバイザー資格取得講座」監修（2021.1～）
- ・オムロン式美人企画『リズム美人の365日セルフケアダイアリー』ブルーロータスパブリッシング（2015.9）
- ・NPO法人日本ホリスティックビューティ協会編『Life is Beauty 幸せなキレイの作り方』PHP文庫（2013.6.4）



# Message

心と体と肌はつながっている。そして地球環境とも。  
その「つながり」を無視した社会や経済のあり方に、  
ポジティブに一石を投じるのが私のミッションです。  
楽しく美味しくおしゃれに、ウェルネスやSDGsを叶える。  
そんな世界観に共感してくださると嬉しいです。

岸 紅子

# ウェルネスを通じて人と地球の美しい循環を叶える

# 4S (Slow Small Simple Self-love) な暮らしの提案

# サステナブルコスメ # 食のダイバーシティ # 発酵ライフ

# 人も地球も全ての命輝くホリスティックビューティ

# スキンケア瞑想でワタシとつながる習慣を

# セルフケアで始める社会貢献 # フェーズフリー

<お問い合わせ>

NPO法人日本ホリスティックビューティ協会 事務局

担当：竹中 ✉：[info@h-beauty.info](mailto:info@h-beauty.info)

