

▶年間活動 ●主催・検定 ●\*法人とのお取組み ●★催事・Award ○その他

1月

- 21日 【オンライン】家庭でできる手前味噌仕込みワークショップ開催
- 26日 ホリスティックビューティ公式テキスト2022年版 発売開始

2月

- 8日 健康博覧会 トークセッション「地域循環共生圏～懐かしい未来の実現へ」環境事務次官 中井徳太郎氏×岸紅子 出演
- ★17日 NEW ENERGY TOKYO -ZERO-@新宿 ※～19日まで3日間 岸紅子キュレーション合同出展ブース<room824 produce by 岸紅子>で4社をご紹介 17日、岸紅子が審査員長を務めるサステナブルコスメアワード2021 表彰式を催事内で開催

3月

- \*11日 HANA ORGANIC Instalive 「地球とわたしの美しさはつながっている。今、実践すべきことは？」 林田 七恵×岸紅子 出演

4月

- 6日 【オンライン】ホリスティックビューティ講座 2022 潤活 Vol.1 「ドライシンドローム」開催 講師：岸紅子
- 15日 オーガニックライフTOKYO オンライン限定ミニ講座「大人女性のための潤活入門講座」岸紅子 登壇
- 21日 コスメバンクプロジェクト主催「～地球と一緒にビューティを～化粧品業界のサステナブルな未来展望」岸紅子 × 矢野 貴久子 × 山田メユミ オンラインスペシャル対談 出演
- ★26日 サステナブルコスメアワード 受賞コスメLOFT売り場スペシャルInstalive 吉川千明氏×岸紅子 出演
- 27日 【オンライン】ホリスティックビューティ講座 潤活 Vol.2 「メノポーズ」 講師：吉川千明氏

5月

- \*13日 Nature's Way宮地 博信氏×岸紅子 《サステナブルコスメアワード受賞対談》動画公開
- 25日 【オンライン】ホリスティックビューティ講座 潤活 Vol.3 「潤う食事」 講師：エリカ・アンギャル氏
- 27日 アジュマ主催 インスタライブ「ゲッケイパーティー 大人バージョン」岸紅子 出演

6月

- 22日 Startup Hub Tokyo TAMA主催オンライントークイベント 小林味愛氏×岸紅子 「立ち止まって見えたわたらしい生き方 ～無理をしている時ほど聞いてほしいお話～」出演
- 22日 【オンライン】ホリスティックビューティ講座潤活 Vol.4 「セクシャルウェルネス」 講師：OliviA氏

7月

- 14日 「スキンケア瞑想」ナビゲート音声 You Tubeにて一般公開、英語版も同日リリース
- 12日 Ones Philosophia主催オンラインセミナー【The 発酵学】「菌活」岸紅子登壇
- 20日 【Instalive】スキンケア瞑想公開記念 第1弾「泣けるスキンケアの秘密」
- 30日 【Instalive】スキンケア瞑想公開記念第2弾「瞑想でウェルネスを叶える」ゲスト：四角大輔氏

8月

- 3日 【Instalive】スキンケア瞑想公開記念第3弾「スキンケア瞑想×地球」ゲスト：露木しいな氏
- 13日 【Instalive】スキンケア瞑想公開記念第4弾「クリエイティブな生き方は心と体のつながり」ゲスト：マリエ氏
- \*18日 HANA ORGANIC Instalive 「涙が溢れる『スキンケア瞑想』の開発秘話」林田 七恵×岸紅子 出演
- 31日 【Instalive】スキンケア瞑想公開記念第5弾「大人女性のSelf Love」ゲスト：吉川千明氏

9月

- \*5日 エリクシノールInstalive 「CBD×Self-soothing Meditation～内なるバランスを整える～」岸紅子出演
- 6日 Ones Philosophia主催オンラインセミナーThe 発酵学 「腸活」講座 岸紅子登壇
- ★8日 NEW ENERGY TOKYO -Marble-@新宿 ※～11日まで4日間 岸紅子キュレーション同出展ブース <room824 produce by 岸紅子>で9社をご紹介
- 16日 【Instalive】スキンケア瞑想公開記念第6弾「日本一の人事が語る新しい働き方」ゲスト：島田由香氏
- 21日 【Instalive】スキンケア瞑想公開記念第7弾「セルフパートナーシップ」ゲスト：本島彩帆里氏

10月

- 29日 ホリスティック医学協会主催<社会医学研究会> 岸紅子登壇 「美容（産業）が健康を蝕む！？～ホリスティックビューティの必要性を追究する」



11月

- 8日 SIW2022 トークセッション「PLAY EARTH ～テクノロジーの進化と人間性の回帰～」 為末大×矢野真知子×岸紅子×金山淳吾
- 12日 宮崎県諸塚村主催オンラインスクール<森とごはんのやま学校> 第4回「心も身体も美しく。菌活のススメ」岸紅子 登壇
- 23日 サイエンスフェスin大分スピンオフイベント オンラインサイエンスフェス@日本未来科学館 『ミクロな目線で世界を見ると！』 岸紅子 出演

12月

- 3日 <HBA×おいしい未来研究所>味噌仕込みワークショップ@おいしい未来研究所 「免疫力を上げる発酵食 味噌仕込みワークショップ～発酵はどこから腐敗になるのか～」開催 講師：岸紅子

▶賛助会員向け サロン・セミナー

- プライベートオンラインサロン Facebook Live ゲスト：松本なみ
- 7月6日 第3回「まだあまり知られていない ちょっとディープな植物療法」

✿ Holistic Beauty Academia Vol.6～8

賛助会員限定のオンライン勉強会。 専門家を迎えた実践的な知識を提供。参加費無料。開催後に会員サイト内、会員限定ブログにアーカイブ動画もアップ。

- ▷開催・アーカイブ
- 1月25日 Vol.6「ホリスティックビューティ概論 最新版」 講師：岸紅子
- 6月15日 Vol.7「BIO HOTELとは」 ゲスト：北條裕子氏
- 12月10日 Vol.8「電磁波対策」 ゲスト：長谷川和美氏

▶資格者活躍

- 企業研修：オムロン式美人「働く女性のヘルスケアメソッド」講師派遣
- ▷全国7社にて実施 オンライン開催 講師：小塚美香 三浦榎里子

ヘルスケアコラム執筆：クラシエの漢方「カンポフルライフ」

▷セルフケアコラム 年間8本 執筆

▶法人会員向け 勉強会+懇親会

- 協会と法人会員とのコミュニケーションを深めることを目的として不定期に開催。
- 1月14日 オンライン新年会 5/11 勉強会(ゲスト：寺田優氏)、9/10懇親会



#泣けるスキンケア  
ホリスティックビューティ式 スキンケア瞑想 岸紅子



#泣けるスキンケア  
Self-soothing Meditation A Skincare Ritual / Beniko Kishi